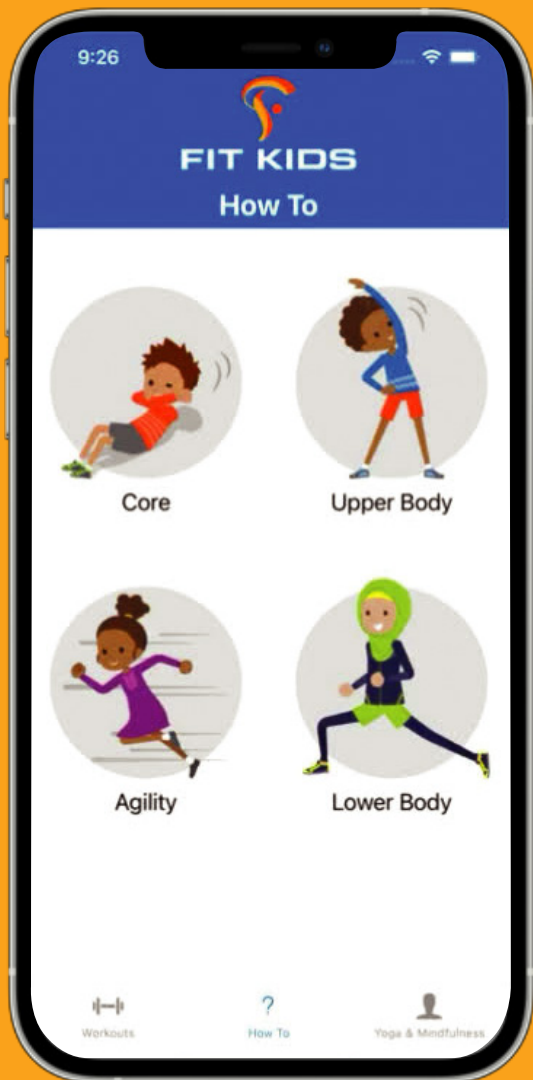


# Download the Fit Kids **MOBILE APP!**



## Features

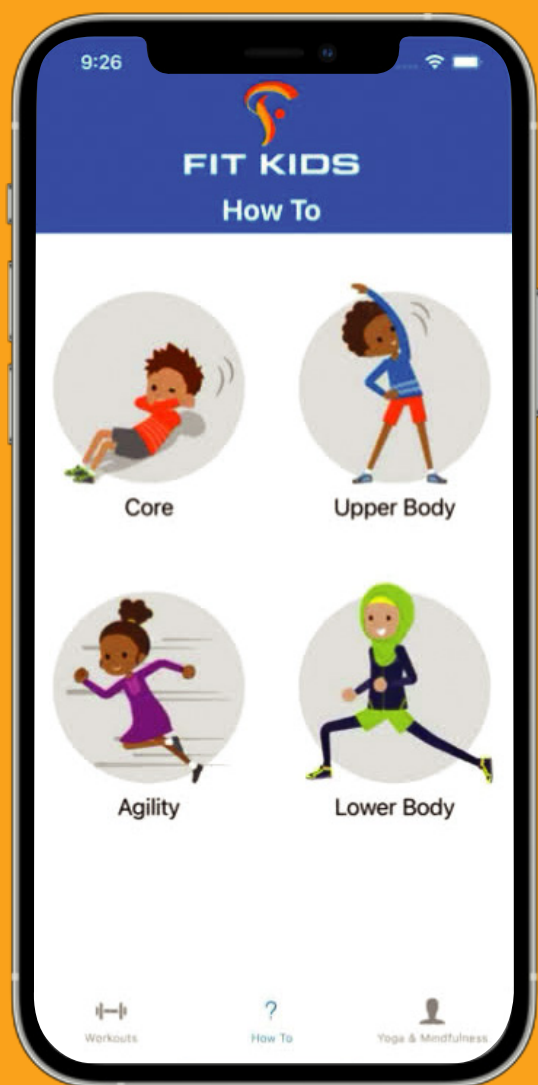
- Full 5-to-15-minute bodyweight workouts led by fitness instructors
- “How-to” demonstration videos for all exercises in the bodyweight workout videos, plus dozens more
- Create your own workout using warm-ups, fitness movements, cooldown stretches, and yoga and mindfulness videos
- Inspirational messages from top athletes and coaches.

**DOWNLOAD IT TODAY**



**\*Contact your child’s school  
or after school program to  
receive the student password**

# ¡Descarga la APLICACIÓN MÓVIL Fit Kids!



## Características

- Entrenamientos completos de peso corporal de 5 a 15 minutos dirigidos por instructores de fitness
- Vídeos de demostración de “procedimientos” para todos los ejercicios incluidos en los vídeos de ejercicios de peso corporal, y muchos más
- Cree su propio entrenamiento usando calentamientos, movimientos de ejercicio, estiramientos de relajación, yoga y videos de consciencia relajada
- Mensajes de inspiración de los mejores atletas y entrenadores.

**DESCÁRGALO HOY**

**\*Comuníquese con la escuela de su hijo o el programa extracurricular para recibir la contraseña del estudiante**

